

УТВЕРЖДЕНО

Согласовано:

Начальник МКУ «ОКМСиТ»


А.В. Дугин

« » июнь 2026 г.



И.о. Директор МАУ ФКиС «Арена»


Д.Ю. Былинин

« » июнь 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о районном этапе

Всероссийского Марафона спорта и здорового образа
жизни «Земля спорта» - 2026

в Приволжском муниципальном районе Ивановской области

Приволжск, 2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Районный этап Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» — 2026 (далее — Марафон) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31 мая 2019 г. N696 (далее — Госпрограмма КРСТ).

1.2. Марафон проводится в целях:

1) популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек);

2) укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

1.3. Основными задачами Марафона являются:

1) формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;

2) поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта;

3) привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;

4) повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;

5) привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;

6) увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — ГТО);

7) популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;

8) развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении физкультурных мероприятий;

9) развитие спортивной инфраструктуры на сельских территориях.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

2.1. Марафон проводится :

I этап (муниципальный) — проводится 25 июня 2026 года г. Приволжск в 10 ч 00 минут стадион «Труд», МАУ ФКиС «Арена» д. Ширяха, д.42.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

3.1. Общее руководство проведением Марафона осуществляется МАУ ФКиС «Арена».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МАРАФОНА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в районном этапе Марафона привлекаются граждане Российской Федерации, проживающие или осуществляющие трудовую деятельность на сельских территориях и территории Приволжского муниципального района Ивановской области.

4.2. Марафон проводится среди участников следующих категорий:

- спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта) от 18 лет;
- взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим) от 18 лет; малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета, физкультурно-анимационные активности):
- к участию в семейной эстафете допускаются семьи вне зависимости от их состава и количества детей в семье.

- команда-участник формируется из членов одной семьи в составе: два совершеннолетних члена семьи и один несовершеннолетний ребёнок в возрасте от 6 до 14 лет — всего не более 3 (трёх) человек.
- в качестве совершеннолетних членов команды могут выступать: родители (мать, отец), усыновители, опекуны, попечители, приёмные родители, бабушки, дедушки, совершеннолетние братья и сёстры, супруг(а) родителя (отчим, мачеха).
- при наличии в семье двух и более несовершеннолетних детей семья самостоятельно определяет одного ребёнка для участия в эстафете.

4.3. К участию в соревнованиях Марафона не допускаются профессиональные спортсмены.

4.4. К участию в 1 этапе допускаются команды Приволжского муниципального района Ивановской области в составе:

- Многоборье ГТО (женщины и мужчины),
- Волейбол (состав команды — не более 8 человек),
- Мини-футбол (состав команды — не более 7 человек),
- Семейные старты в составе 3 человек.

V. ПРОГРАММА МАРАФОНА

5.1. Виды программы I этапа (муниципального), обязательные к проведению:

- 1) Семейные эстафеты;
- 2) Волейбол;
- 3) Футбол (мини-футбол);
- 4) Многоборье ГТО

Примерная программа I этапа (муниципального) Марафона:

1) **Сбор участников:** регистрация, оформление согласий на участие, допуск к соревнованиям, инструктаж;

2) **Торжественное открытие Марафона.** Приветственные речи Организатора и гостей;

3) **Первая часть физкультурных мероприятий:** испытания (тесты) многоборья ГТО, командные виды спорта (мини-футбол и другие дополнительные, выбранные для включения в программу Марафона) и другие виды спорта;

4) **Финальное мероприятие муниципального этапа Марафона:** награждение, вручение дипломов, сувениров, музыкальное сопровождение.

Примеры видов упражнений* для муниципального этапа с возможностью задействования всех категорий участников:

<p>Спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта)</p>	<p>Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим)</p>	<p>Все желающие (малоактивные группы населения, либо возрастные категории граждан, дети)</p>
<p>Возраст: с 18 лет Допуск: медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке, персональное согласие. Особенности: мероприятия проводятся в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО и правилами по видам спорта в соответствии с программой.</p>	<p>Возраст: 18-60 лет Допуск: медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке, персональное согласие. Особенности: мероприятия проводятся по правилам вида спорта «силовой экстрим».</p>	<p>Возраст: не ограничен. Допуск: все желающие. Особенности: спортивные активности для семей и любой категории граждан. Допускается проведение активности «не в зачет» с поощрительными призами и участниками из числа зрителей Марафона.</p>
<p>Варианты упражнений:</p>		
<p>1. Бег (в зависимости от возможностей площадки и наличия необходимого покрытия). 2. Прыжки в длину (с разбега/ с места). 3. Отжимания. 4. Подтягивания. 5. Упражнения на растяжку.</p>	<p>1. Удержание снаряда. 2. Буксировка транспорта. 3. Перетягивание каната. 4. Бег с утяжелением.</p>	<p>1. Эстафета «Мама-Папа-Я» - три члена семьи в команде – передача эстафетной палочки, тачки, прыжки с мячом, бег со скакалкой.</p>

*виды упражнений могут быть изменены

Виды программы 1 этапа (муниципального) Марафона:

№ п/п	ВИД ПРОГРАММЫ	КАТЕГОРИЯ	ПРИМЕЧАНИЯ
1	МНОГОБОРЬЕ ГТО	18 лет (VII ступень) – 70 лет и старше (XVIII ступень)	<p>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 3. Наклон вперед из</p>

			<p>положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p> <p>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине</p>
2	ВОЛЕЙБОЛ (классика)	<p>Девушки/женщины</p> <p>16 -17 лет не более 2 –х человек, основной состав 18 лет и старше</p>	<p>Соревнования по волейболу проводятся среди женских команд.</p> <p>Система проведения определяется ГСК от числа заявленных команд</p>
3	МИНИ-ФУТБОЛ (4 +1)	<p>Юноши/мужчины</p> <p>16 -17 лет не более 2 –х человек, основной состав 18 лет и старше</p>	<p>Соревнования по мини-футболу проводятся среди мужских команд.</p> <p>Система проведения определяется ГСК от числа заявленных команд</p>
4	СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ	<p>Мужчины и женщины</p> <p>Возраст: 18-60 лет</p>	<p>1. Становая тяга</p> <p>2. Кантовка покрышки</p> <p>3. Бег с утяжелением</p>
5	СЕМЕЙНЫЕ ЭСТАФЕТЫ Эстафета «Мама—Папа—Я»	<p>Состав команды: (папа, мама, ребенок (не зависимо от пола)), возраст участников не ограничен ребенок от 6 до 14 лет включительно</p>	<p>Бег с препятствиями с элементами эстафеты</p>

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Зачет результатов мероприятий Марафона осуществляется среди мужчин и женщин в личном зачете (ГТО).

В Многоборье ГТО победитель определяется в каждой гендерно-возрастной группе по видам испытания (тестам) включенных в возрастную ступень комплекса ГТО по наибольшей сумме 100-очковой таблице многоборья ГТО.

Первенство в многоборье ГТО определяется по 6-ти лучшим результатам личного первенства (3 муж.+3 жен.) не зависимо от возрастной ступени комплекса ГТО.

В семейных стартах команда победитель определяется по наилучшему времени прохождения всех этапов эстафеты с учетом штрафного времени.

В игровых видах спорта волейбол/мини-футбол победители определяются в командном первенстве в соответствии с правилами вида спорта.

Итоги подводятся Главной судейской коллегией (муниципального) Марафона в соответствии с правилами видов спорта, методическими рекомендациями и государственными требованиями комплекса ГТО, настоящим положением. Протесты по результатам соревнований подаются в Главную судейскую коллегию Марафона в письменном виде в течение 30 минут после окончания соревнований с указанием пункта нарушенного данного положения.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам мероприятий (муниципального) Марафона всем участникам вручается диплом участника. Победители в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе награждаются дипломом.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы на проведение муниципального этапа возлагаются на МАУ ФКиС «Арена».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении физкультурных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Марафона проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (подтверждения) на участие в районном этапе Марафона по установленной форме (Приложение № 1) в виде электронного документа участники направляют на адрес электронной почты arena_17@list.ru с темой письма «Марафон Земля спорта» **до 23 июня 2026 года.**

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

В день проведения районного этапа Марафона участники предоставляют следующие документы :

- заявку по форме согласно приложению № 1;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (Приложение № 2 - при отсутствии

медицинского допуска в общекомандной заявке и участникам многоборья ГТО);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ГСК.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участника и команды.

Справочная информация по телефону 8-903-878-10-72.



ЗАЯВКА

на участие в этапе (районного) Всероссийского марафона «Земля спорта» - 2026

от _____ (сельского поселения)



Приложение 1

№	ФИО участника	Дата рождения	Полных лет на момент проведения	Номер телефона	Населённый пункт проживания (муниципальное образование)	Место работы* (должность)	Допуск врача
ГТО							
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Семейные эстафеты

1							
2							

Мини-футбол

3									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

*Место работы с указанием названия организации, должности, сферы деятельности, населённый пункт.

Допущено: _____ (человек) Врач _____ / _____ (подпись)
(подпись) (ФИО)

_____ (дата) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель муниципального образования в сфере физической культуры и спорта _____ /

(ФИО) (подпись)

М.П.

Приложение 2

Приложение № 2 к приказу
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации