|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Начальник МКУ «ОКМСиТ  администрации Приволжского  муниципального района»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н. Кучина | «СОГЛАСОВАНО»  Начальник МКУ отдела образования  администрации Приволжского  муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Калинина |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ФКиС «Арена»

Приволжского муниципального

района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Чернов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа зимнего фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне»**

**1.Цели и задачи.**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей Приволжского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения Приволжского района;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО.

**2. Время и место проведения.**

Фестиваль проводится **26 и 27 февраля 2021 года.**

**26 февраля 2021г. в 15.00ч.** на стадионе «Труд» пройдет прием норматива по лыжам. **Регистрация участников в 14.30.**

**27 февраля 2021г. в 11.00** на базе МАУ ФКиС «Арена» (Приволжский район, дер. Ширяиха, д.42) пройдёт приём нормативов ВФСК ГТО. **Регистрация участников в 10.30.**

**3.Требования к участникам и условия их допуска.**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

К участию в Фестивале допускаются граждане  
от 9 до 64 лет , относящиеся к II-X ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола.

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации.

К участию в Фестивале на II (областном) этапе Фестиваля допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от органа местного самоуправления. Возраст участников II (регионального) этапа Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения соревнований Фестиваля II этапа.

К участию в фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям положения в части условий допуска участников.

**4. Подача заявок на участие.**

Для участия в фестивале необходимо до 25 февраля 2021 г. направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение 1) по электронному адресу: milena3381@mail.ru (т. 8-906-618-62-42 Шварева Елена Николаевна). Оригинал заявки с визой врача предоставляется в судейскую коллегию перед началом соревнований.

**5. Программа фестиваля.**

Основу программы фестиваля включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

Спортивная программа Фестиваля состоит из 6 тестов комплекса ГТО:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид программы:** | **Участники** |
| 1 | Бег на лыжах 5 км.(мин.)  Бег на лыжах 3 км.(мин.)  Бег на лыжах 2 км.(мин.)  Передвижение на лыжах на 2 км (мин.)  Передвижение на лыжах на 3 км (мин.) | Муж. VI –IX ступень  Жен. VI – VII ступень  Жен. VIII – X ступень  Жен. X ступень  Муж. X ступень |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | Все категории участников |
| 3 | Поднимание туловища из положения лёжа на спине  (кол-во раз за 1 мин) | Все категории участников |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Муж.-VI,VII  Жен. .-VI,VII |
| 5 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (кол-во раз) | Муж. – V-IX ступень  Муж. – V-XI ступень  Жен. – V-IX ступень  Муж. – X-IX ступень |
| 6 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. (очки) | Муж. – VI-IX ступень  Жен. – VI-IX ступень |

**6. Условия подведения итогов.**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

**7. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района». Непосредственное проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Погодина Татьяна Алексеевна.

**8. Награждение.**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами и медалями.

**9. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Организовать среди участников и персонала термометрию с использованием бесконтактных термометров.

2. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в местах проведения соревнований.

3. Обязать участников и обслуживающий персонал соревнований использовать средства индивидуальной защиты, за исключением участников в момент соревнований.

4. Обеспечить соблюдение социальной дистанции и исключить массовое скопление людей во время проведения церемонии открытия и закрытия соревнований.

5. Исключить личное участие спортсменов, тренеров и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей.

6. Проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции.

7. Запретить продажи продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

8. Организовать работу комиссии по допуску участников с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала.

9. Составить график прибытия, регистрации и участия в соревновании.

10. Обеспечить места раздевалок средствами индивидуальной защиты, кожными антисептиками, нанести отметки для соблюдения социальной дистанции и своевременно проводить уборку помещения и обработку контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

11. Ограничить вход на спортивный объект при проведении соревнований лиц, несвязанных с обеспечением данного мероприятия.

**10. Финансирование.**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района.

Приложение № 1

к Положению о зимнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА**

на участие в зимнем Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Приволжского муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование учреждения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО | УИН(номер регистрации в  АИС ГТО) | Дата рождения | Возрастная ступень комплекса  ГТО | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

Допущено к зимнему Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О.)