

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «АРЕНА»

ПРИВОЛЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
 155550, Ивановская область, Приволжский р-н, д. Ширяха, 42

«СОГЛАСОВАНО»
 Начальник МКУ «ОКМСиТ»
 администрации Приволжского
 муниципального района
 Т.Н. Кучина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАУ ФКиС «Арена»
 Приволжского муниципального района
 А.А. Чернов



**График приёма
 испытаний (тестов) ВФСК ГТО на 2026 г.**

Ступень ГТО	ЯНВАРЬ		ФЕВРАЛЬ		МАРТ		АПРЕЛЬ		МАЙ		ИЮНЬ	
	22	29	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
1-18	Льжи	Льжи	Стрельба	Льжи	Гимнасти ческие виды	Стрельба	Гимнасти ческие виды	Стрельба	Легкоат ле тические виды	Гимнасти ческие виды	Стрель ба	Легкоатле тические виды

Ступень ГТО	ИЮЛЬ		АВГУСТ		СЕНТЯБРЬ		ОКТАБРЬ		НОЯБРЬ		ДЕКАБРЬ	
	9	23	13	27	10	24	15	29	12	26	10	24
1-18	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Льжи

Пересдача нормативов осуществляется в день приёма аналогичного вида, (один раз в отчетный период), но не ранее чем через 45 суток после сдачи, и в том случае, если норматив выполнен на результат «без знака», а если на серебро или бронза, то в этом отчетном периоде уже пересдавать НЕЛЬЗЯ. Ограничений на количество пересдач в год нет.

- Легкоатлетические виды – бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1,5 км, 2 км, 3 км, челночный бег 3*10 м, метание гранаты, метание мяча, прыжок в длину с разбега;
- Гимнастические виды – подтягивание на низкой и высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- Бег на лыжах – 3 км, 5 км;
- Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.

Записаться на сдачу нормативов ГТО можно через госуслуги или по телефону: 8-903-878-10-72
Руководитель Центра ГТО Фадеева Ольга Евгеньевна