


Согласовано:

Заместитель главы администрации
по социальным вопросам


Э.А. Соловьёва
2026 г.



Утверждаю:

И.о. Директора МАУ ФКиС «Арена»


Д.Ю. Былинин
2026 г.



Согласовано:

Начальник МКУ «ОКМСиТ»


А.В. Дугин
2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского Дня физкультурника на территории Приволжского муниципального района в 2026 году

Цели и задачи:

- создание благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни населения Приволжского муниципального района, оптимизации досуга, повышения ответственности за собственное здоровье;
- организация активного отдыха для населения, привлечение к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- пропаганда физической культуры и спорта как оптимальных форм отдыха, важнейших средств физического развития и укрепления здоровья;
- привлечение рабочих и служащих организаций всех форм собственности к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов и спортивных коллективов района.

Дата и место проведения:

8 августа Стадион «Труд» - открытие праздника в 10.00 час.

Организаторы:

Муниципальное казенное учреждение «Отдел культуры, молодёжной политики, спорта и туризма администрации Приволжского муниципального района», Отдел образования администрации Приволжского

муниципального района, МАУ ФК и С «Арена», Городской дом культуры». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Худяков Д.В.

Участники:

Участвуют команды от поселений, предприятий и организаций района и команды патриотических и спортивных клубов 2010 г.р. и младше.

Условия проведения:

Регистрация участников спортивных состязаний проходит в судейской комнате с 09.00 до 09.45.

Программа соревнований:

Дата, время	Мероприятие	Участники	Место проведения	Ответственные за соревнования
08.08.2026 09.00-09.45	Сбор и регистрация участников соревнований.		Стадион	Судейская коллегия
08.08.2026 09.55	Построение команд и участников соревнований.		Стадион	Гл. судья
08.08.2026 10.00	Торжественное открытие Дня физкультурника. Награждение лучших спортсменов и тренеров.		Стадион	МКУ «ОКМСиТ» и МБУ ГДК
08.08.2026 10.30	Открытый личный турнир по шахматам.	Мужчины-юноши, женщины – девушки, ветераны	спортшкола	Скотников В.Н.
08.08.2026 09.00	Соревнования по мини-футболу.	Команды в составе по 8 человек в возрасте от 15 лет и старше	Мини – футбольное искусственное поле	Ширшавин К.Д. Павлинов С.В.
08.08.2026 10.30	Соревнования по настольному теннису	Личное первенство	Спорткомплекс «Арена»	Рушкин А.

08.08.2026 10.30	Гиревой спорт	Участвуют команды из 5 человек	Стадион	Соболева Е.В.
08.08.2026 10.30	Мастер-класс по скандинавской ходьбе	Жители района	Территория Василевского парка	Подзорова Е.Л.
08.08.2026 10.30	Акция «Зарядка с Чемпионом»	Участники соревнований и жители района	Стадион	Сычев Н.Н.
08.08.2026 10.30	Комбинированная и спортивная эстафета на Кубок Главы района «К вершинам мастерства».	-Команды поселений, предприятий, учреждений, организаций района. –	Стадион	Судейская коллегия
	Комбинированная и спортивная эстафета	Патриотические и спортивные клубы		
08.08.2026 10.30	Семейная эстафета «Самая спортивная семья».	Команда в составе 3 человек (папа, мама, ребёнок не старше 6-7 лет)	Стадион	ДЮСШ Андреева Л.Р.
08.08.2026 13.00	Награждение победителей и призеров праздника.		Стадион	Глава района

1. Акция «Зарядка с Чемпионом».

2.

а) Комбинированная эстафета на Кубок Главы района для команд поселений, предприятий, организаций, учреждений, патриотических и спортивных клубов «К вершинам мастерства».

Участники эстафеты - команды от поселений, предприятий, организаций, учреждений Приволжского муниципального района.

б) Комбинированная эстафета для патриотических и спортивных клубов.

Участники эстафеты - патриотические и спортивные клубы.

Состав команды 6 человек (4 мужчин и 2 женщины, запасные два человека 1 мужчина и 1 женщина). На соревнования допускаются команды конкретного поселения, предприятия, организации, учреждения.

Участники команды от поселений, предприятий, организаций, учреждений Приволжского муниципального района возраст участников 18 лет и старше проходят встречную эстафету и приступают к спортивной эстафете. Участники команд патриотических и спортивных клубов (4 мальчика и 2 девочки) 2010 г.р. и младше приступают к спортивной эстафете, после чего переходят на встречную эстафету. При равенстве очков победителя определяем по силовой подготовке.

Судья соревнований – Худяков Д.В.

По итогам всех видов эстафетных соревнований команде-победительнице вручается Кубок Главы района, грамота и памятные призы участникам. Командам – призерам эстафеты – грамоты Главы района, призы.

3. Виды спорта спортивной эстафеты:

Вид спорта	Участники	Судья
Силовая подготовка	2 девушки - отжимание, 2 мужчины- гиря 16 кг	Соболева Е.В. Фадеева О.Е.
Прыжки со скакалкой за 30 секунд	Участвуют 2 чел. (женщины)	Соловьев О.А.
Дартс	Вся команда	Козлов С.М.
Прыжки с места в длину	Вся команда	Васильев А.В.
Встречная эстафета	Участвует вся команда	Худяков Д.В. Былинин Д.Ю.

3.1 Силовая подготовка.

Участвуют 2 девушки - отжимание, 2 мужчины- гиря 16 кг.

Судья соревнований – Соболева Е.В., Фадеева О.Е.

3.2 Прыжки со скакалкой.

Участвуют 2 девушки. Прыжки производятся с двух ног. Определяется лучший спортсмен.

Судья соревнований – Соловьев О.А.

3.3 Дартс.

Участвует вся команда. Каждый участник команды производит 2 пробных броска и 3 зачётных. В данном виде определяется лучший спортсмен (по количеству очков) из всех команд.

Судья соревнований – Козлов С.М.

3.4 Прыжки с места в длину.

Суммируется результат прохождения испытания каждого участника команды.

Судья соревнований – Васильев А.В.

3.5 Комбинированная эстафета

Эстафетная палочка. Участники пробегая дистанцию передают эстафетную палочку следующему участнику.

Удержание мяча. Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч лбами. Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег.

Тачка. Участники идут на руках, другой участник держит ноги.

Прыжки со скакалкой. Каждой участник из команды преодолевает дистанцию прыжками со скалкой.

Прыжки с мячом мечом с удержанием между колен. Участники выполняют прыжки удерживая мяч между ног коленями.

Эстафета с мячом. Участник с волейбольным мячом проходит дистанцию, броском передает мяч, при этом остается на противоположной стороне и так перестраивается все команда.

4. Соревнования по мини – футболу.

Соревнования проводятся на мини - футбольном искусственном поле городского стадиона. Состав команды 8 человек. Система проведения турнира определяется на жеребьевке в зависимости от количества участвующих команд. Команда награждается за 1 место кубком и грамотой, за 2 и 3 места команды награждаются грамотами.

Судья соревнований – Ширшавин К.Д., Павлинов С.В.

5. Гиревой спорт.

Соревнования по правилам гиревого спорта и по принципу эстафеты в толчке двух гирь. Время 2 минуты. Соревнования проводятся гирями 2,4,6,8,10 кг.

Среди девушек и женщин соревнования проводятся в рывке (левой, правой рукой). Вес гири 8-10 кг. Время 5 минут. Весовые категории – до 63 кг, + 63 кг. Судья соревнований – Соболева Е.В..

6. Мастер - класс по скандинавской ходьбе.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не зависимо от пола, возраста и спортивной квалификации. Инвентарь для

скандинавской ходьбы (палки) организаторами Мероприятия не предоставляется.

7. Эстафета для семей «Папа, мама, я - самая спортивная семья».

Участники соревнований: по 1 семье от поселения, предприятия, организации. Состав команды: мама, папа, ребёнок в возрасте 6-7 лет независимо от пола. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и памятными призами, команды – участницы – памятными призами.

Судьи эстафеты – сотрудники ДЮСШ.

Награждение

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями.

Финансовые расходы

Расходы, связанные с награждением победителей и оплатой судейской коллегии, несут МКУ «ОКМСиТ» и МАУ ФКиС «Арена».

Питание и проезд за счет командующих организаций.

Заявка на участие

Предварительная заявка подается до 31.07.2026 г. в электронном виде на электронную почту МАУ ФКиС «Арена» arena_17@list.ru

ЗАЯВКА

**на участие во Всероссийском Дне физкультурника на территории Приволжского
муниципального района в 2026 году**

№ п/ п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Субъект РФ, город	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Арена»
(Наименование муниципального образования)

Допущено к мероприятию _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
М.П. (подпись. Ф.И.О.)