|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Начальник МКУ «ОКМСиТ  администрации Приволжского  муниципального района»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н. Кучина | «СОГЛАСОВАНО»  Начальник МКУ отдела образования  администрации Приволжского  муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Калинина |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд**

**1. Цели и задачи.**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ПО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-45 гг.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
* повышение уровня физической подготовленности населения;
* пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
* поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. Время и место проведения.**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) - **18 апреля 2021 года** в МАУ ФКИС «Арена» Приволжского муниципального района по адресу: Приволжский район, дер. Ширяиха, д.42. **Начало в 10.00ч.;**

II этап (региональный) - 24 апреля 2021 года, проводится в г. Иваново;

III этап (всероссийский) – с 8 по 13 июня 2021, проводится в г. Сочи.

**3.Требования к участникам и условия их допуска.**

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей в составе: 1 - ребенок, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка. Состав команды всего : 4 человека.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей

1. этапа Фестиваля в командном зачете.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

* ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
* мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса П О);

-бабушка или дедушка: 50-69 лет и старше (девятая, десятая

и одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

лица, не принимавшие участие в I этапе Фестиваля;

лица, незарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;

лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников Фестиваля.

Возраст участников финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату завершения финала Фестиваля 12 июня 2021 года

**4. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Фестивале принимаются до 17 апреля 2021 г. на электронный адрес: milena3381@mail.ru (т. 8 906 618 62 42 Шварева Елена Николаевна). Оригинал заявки предоставляется в судейскую коллегию перед началом соревнований.

**5. Программа фестиваля**

Основу программы фестиваля включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивная программа | | |
| №  п/п | Виды спортивной программы | Участники, возрастная группа |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Мальчики от 9 до 10 лет;  Мужчины от 25 до 49 лет |
| Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 ем | Девочки от 9 до 10 лет;  Женщины от 25 до 49 лет |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Мальчики и девочки от 9 до 10 лет; Мужчины и женщины от 25 до 59 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Мужчины, женщины от 60 до 69 лет |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все участники |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все участники |
| 5. | Бег 60 м. | Мальчики, девочки от 9 до 10 лет |
| 6. | Стрельба из электронного оружия | Мужчины и женщины от 25 до 49 лет |

**6. Условия подведения итогов**

Соревнования на всех этапах Фестиваля являются лично - командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ПО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

**7. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района. Непосредственное проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Шварева Елена Николаевна.

**8. Награждение.**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются грамотами и подарками.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки раздельно), бабушка, дедушка, занявшие 1 место в личном зачете, награждаются грамотами.

**9. Финансирование**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района.

Приложение № 1

к Положению о фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди семейных команд

**ЗАЯВКА**

на участие Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Приволжского муниципального района

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО | УИН(номер регистрации в  АИС ГТО) | Дата рождения | Возрастная ступень комплекса  ГТО | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*