

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «АРЕНА» ПРИВОЛЖСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

155550, Ивановская область, Приволжский р-н, д. Ширяиха, 42

«Согласовано»
И.о. МКУ отдела образования
администрации Приволжского
муниципального района
А.А. Альбицкая

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ФКиС «Арена»
Приволжского муниципального района
ДЮ. Былинин

**Ежеквартальный план-график по приему нормативов ВФСК ГТО
ЦТ Приволжского муниципального района в образовательных учреждениях
Период: 4 квартал (октябрь-декабрь) 2026 года.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Организация	Дата	Виды испытаний
1	Прием нормативов ВФСК ГТО	-МКОУ СШ №6 г. Приволжск -Плесская СОШ (70 человек)	7-8 октября 2026г.	- Бег на длинные и короткие дистанции - Метание теннисного мяча - Метание мяча - Метание спортивного снаряда
2	Прием нормативов ВФСК ГТО	-МКОУ СШ №1 г. Приволжск -Толпыгинская ОШ (70 человек)	13-15 октября 2026г.	- Бег на длинные и короткие дистанции - Метание теннисного мяча - Метание мяча - Метание спортивного снаряда
3	Прием нормативов ВФСК ГТО	-МКОУ ОШ №12 г. Приволжск -Рождественская ОШ (70 человек)	20-22 октября 2026г.	- Бег на длинные и короткие дистанции - Метание теннисного мяча - Метание мяча - Метание спортивного снаряда
4	Прием нормативов ВФСК ГТО	-МКОУ СШ №6 г. Приволжск -Плесская СОШ	27-29 октября 2026г.	- Подтягивание - Наклоны - Прыжок в длину с места поднимание туловища из положения лежа на спине - Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу - Стрельба из электронного оружия

5	Прием нормативов ВФСК ГТО	-МКОУ СШ №1 г. Приволжск -Толпыгинская ОШ	3-5 ноября 2026г.	- Подтягивание - Наклоны - Прыжок в длину с места поднимание туловища из положения лежа на спине - Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу - Плавание
6	Прием нормативов ВФСК ГТО	-МКОУ ОШ №12 г. Приволжск -Рождественская ОШ	10-12 ноября 2026г.	- Подтягивание - Наклоны - Прыжок в длину с места поднимание туловища из положения лежа на спине - Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу - Плавание - Стрельба из электронного оружия
7	Прием нормативов ВФСК ГТО	-МКОУ СШ №6 г. Приволжск -Плесская СОШ -МКОУ СШ №1 г. Приволжск -Толпыгинская ОШ -МКОУ ОШ №12 г. Приволжск -Рождественская ОШ	17-19 ноября 2026г.	- Плавание - Стрельба из электронного оружия - Рывок гири 16 кг.

Обязательным условием участия в выполнении нормативов (ДЛЯ ВСЕХ) является наличие СПРАВКИ-ДОПУСКА ВРАЧА или ЗАЯВКА если это группа, класс, коллектив, в которой должна стоять **виза врача о допуске участников к сдаче нормативов ГТО.**

Каждый участник должен иметь **УИН** (уникальный идентификационный номер), который также указывается в заявке.

Предварительная заявка на участие в сдаче нормативов ГТО подается за один день до начала сдачи нормативов и направляется в формате WORD и сканированный вариант с подписью директора и печатью учреждения на электронный адрес: arena_17@list.ru

Оригинал заявки с медицинским допуском к участию в сдаче нормативов ГТО предоставляется в день проведения мероприятия.

По все возникающим вопросам обращаться по телефону 8-903-878-10-72 Фадеева Ольга Евгеньевна

Заявка На участие выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН участника	Виза врача*
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Директор: _____ « » 2026г.
 Ответственное лицо: _____ « » 2026г.
 Врач педиатр: _____ « » 2026г.