

Согласовано:

Начальник МКУ «ОКМСиТ»

 А.В. Дугин
«» 2026

Утверждаю:

Директор МАУ ФКиС «Арена»

 Д.Ю. Былинин
«» 2026

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих и муниципальных служащих
Приволжского района.**

Г. Приволжск, 2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Приволжского района (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района на 2026 год в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятием физической культуры и спортом.

Задачи фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателями) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 31 августа 2026 года в 11 часов 00 минут в МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района (д. Ширяха, Приволжского района, Ивановской области, д.42)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой Фестиваля осуществляется МКУ «ОКМС и Т» администрации Приволжского муниципального района и Центром тестирования в Приволжском муниципальном районе. Главный судья соревнований Фадеева Ольга Евгеньевна.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих

в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяются по состоянию на 11 сентября 2026 года.

Все участники Фестиваля должны быть **авторизованы на обновленном Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) в подсистеме ГТО ФГИС Спорт** и соответствовать уровню физической подготовке выполнения нормативов комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команды включает 9 человек в том числе 1 руководитель (представитель команды) (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии (организации, учреждении).

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Ивановской области, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти района или органа самоуправления.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО»:

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 59 лет
5.	Дартс	Все возрастные группы
	Бросок мяча в кольцо	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 59 лет
5.	Дартс	Все возрастные группы
6.	Бросок мяча в кольцо	Все возрастные группы

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол соревнований.

Начисление очков по результатам выполнения видов спортивной программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 апреля 2023 г. №259.

Общекомандный зачет проводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды (8 человек) по всем видам испытаний в соответствии своей возрастной ступени комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами организаторов Фестиваля.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несёт МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных

постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются граждане прошедшие регистрацию на обновленном портале ГТО gto.gov.ru, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН) в системе ФГИС Спорт ГТО.

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно Приложению №1 к настоящему Положению в МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района на адрес электронной почты arena_17@list.ru.

Срок представления заявок установлен до 27 августа 2026 г. Оригинал заявки предоставляется в судейскую коллегия перед началом соревнований с подписью руководителя и отметкой врача о медицинском допуске. В день проведения соревнований участники предоставляют, паспорт или документ удостоверяющий личность.

По всем возникающим вопросам необходимо обращаться по адресу: д. Ширяиха, Приволжский район, Ивановская область, дом 42 МАУ ФКиС «Арена» Приволжского муниципального района (контактный телефон 8-903-878-10-72 Фадеева Ольга Евгеньевна)

Приложение № 1
к Положению о фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих
и муниципальных служащих Приволжского района

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	ФИО (полностью)	УИН участника (номер в АИС ГТО)	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная ступень комплекса ГТО	Виза врача	Актуальный контактный номер телефона участника
					допущен.	
					подпись	
					врача, дата.	
					печать	
					напротив	
					каждого	
					участника	
					соревнований	

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
М.П. (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____